

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №1 Г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

на педсовете МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №1
Г. КАМЕНКИ
протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №1
Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____
от 29.08. 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол №
от «__»____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ №__ от «__»____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы «Теремок»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы «Теремок»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 11.30
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы «Грибок»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы «Грибок»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Ромашка»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Ромашка»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Солнышко»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Солнышко»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы «Бабочка»
компенсирующей направленности

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 11.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 Г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
Протокол № _____
от «__» _____ 2024 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № _____ от «__» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы «Бабочка»
компенсирующей направленности

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386471

Владелец Боровкова Татьяна Николаевна

Действителен с 20.08.2024 по 20.08.2025