

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №1 г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

на педсовете МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №1
г. КАМЕНКИ
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА №1
г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1
от 29.08. 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы «Бабочка»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы «Бабочка»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ

Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Грибок»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия (<i>при необходимости</i>)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ

Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы «Грибок»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
компенсирующей направленности «Ромашка»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия (<i>при необходимости</i>)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
компенсирующей направленности «Ромашка»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ

Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (<i>включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут</i>)	9.10 – 11.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия (<i>при необходимости</i>)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято:

на заседании пед.совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА
№1 г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н.Боровкова
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ к школе группы «Солнышко»

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>)	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849423

Владелец Боровкова Татьяна Николаевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026