

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №1 г. КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИНЯТО**

на педсовете МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА №1  
г. КАМЕНКИ  
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА №1  
г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1  
от 29.08. 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
2 младшей группы «Бабочка»

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
2 младшей группы «Бабочка»

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
средней группы «Грибок»

*Холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
средней группы «Грибок»

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
старшей группы  
компенсирующей направленности «Ромашка»

*Холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
старшей группы  
компенсирующей направленности «Ромашка»

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
подготовительной к школе группы «Солнышко»

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.10 – 11.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Занятия <i>(при необходимости)</i>	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 г. КАМЕНКИ  
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Принято:**

на заседании пед.совета  
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**Утверждаю:**

Заведующая МБДОУ  
ДЕТСКОГО САДА  
№1 г. КАМЕНКИ  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Боровкова  
Приказ № 26/1 от 29.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
подготовительной к школе группы «Солнышко»

*Теплый период года*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.30 – 17.30
Уход детей домой	До 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849423

Владелец Боровкова Татьяна Николаевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026