

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1
Г.КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА
№ 1 Г.КАМЕНКИ
Протокол № 1
от «29 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.



**ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г.КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Каменка

Пояснительная записка

Общий объём образовательной нагрузки (как занятий, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) для реализации ООП определяется дошкольным образовательным учреждением с учетом:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями; вступ. в силу с 11.01.2023 г.);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 № «Об утверждении СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г. № 955 г. «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 1 Г.КАМЕНКИ.
- Устава МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 1 ГОРОДА КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (далее – Устав), утвержденного Начальником Управления образования Администрации Каменского района Пензенской области от 09.03.2023 г. № 92/01-05

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению ОП ДО МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 1 Г.КАМЕНКИ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с учетом специфики МБДОУ, программно - методического, кадрового обеспечения.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в полном объеме в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста 10 минут в первую половину дня и 10 минут во вторую,

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Более 8 часов в младшем дошкольном возрасте, более 6 часов в старшем дошкольном возрасте отводится на организацию совместной деятельности взрослых и детей в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

1. Утренний прием воспитанников.
2. Утреннюю гимнастику.
3. Прием пищи.
4. Разнообразные виды детской деятельности.
5. Одевание на прогулку.
6. Двигательную деятельность и наблюдение на прогулке.
7. Закаливающие мероприятия.
8. Гимнастику после дневного сна.
9. Совместное чтение художественной литературы.
10. Организация развлечений, праздников.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает в режиме дня 3-4 часа.

Объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению ОП ДО МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 1 Г.КАМЕНКИ устанавливает непрерывная образовательная деятельность в форме занятий, количество их в неделю, длительность и интеграцию образовательных областей.

В структуре Программы выделяются обязательная часть (составляет не менее 60 %) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%).

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включено познавательное направление, обеспечивающее реализацию формирования математических представлений - «Учусь считать».

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 2 – 3 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул.Чкалова 13)

Направления развития детей	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	
Социально-коммуникативное	Социальное развитие	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
Познавательное	Познавательное развитие	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Сенсорное развитие	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Лепка	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Музыка	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	
Всего		10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %						

Познавательное	«Сенсорное развитие»	40% от общего объема реализации Программы	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.
----------------	----------------------	---	--

Пояснительная записка: требования к организации занятий, их количестве соответствуют Санитарным Правилам СП 2.4.3648-20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28).

Занятия организуются подгруппами и их продолжительность составляет 10 минут.

В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Ознакомление с художественной литературой», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, «Сенсорное развитие», реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, в процессе режимных моментов. «Семьеведение» реализуется в режимных моментах. Большая часть занятий интегрируется.

В летний период занятия организуются на прогулке, также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул.Чкалова, 13)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 /30 мин.	2 /30мин.	2 /30мин.	2 /30мин.	
	Физическая культура на воздухе	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 10 мин.		1 / 10 мин.		Чередуются
Познавательное	Познавательное развитие		1 / 15 мин.		1 / 15 мин.	
	Математические представления	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	Чередуются
	Лепка	-	1 / 15 мин.	-	1 / 15 мин.	
	Аппликация	1 / 15 мин.	-	1 / 15 мин.	-	
	Музыка	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	
Всего		10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40%						

Познавательное	«Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.
----------------	-----------------	---	--

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарным Правилам СП 2.4.3648-20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N 28.).

Продолжительность занятий составляет 15 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определенные дни недели. Разделы «Ознакомление с художественной литературой», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений – «Учусь считать», реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, в процессе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей. «Семьеведение» реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул.Чкалова 13)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	
	Физическая культура на воздухе	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		Чередуются
Познавательное	Познавательное развитие	.	1 / 20 мин.		1 / 20 мин.	
	Математические представления	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	Чередуются
	Лепка	-	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	
	Аппликация	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	-	
	Музыка	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	
Всего		10 / 3 ч. 20 мин.	10 / 3 ч. 20 мин.	10 / 3 ч. 20 мин.	10 / 3 ч. 20 мин.	

<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40%</i>			
Познавательное	«Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментах, самостоятельной деятельности детей.

Пояснительная записка: требования к организации занятий, их количестве соответствуют Санитарным Правилам СП 2.4.3648-20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28.).

Продолжительность занятий составляет 20 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия с детьми в определенные дни недели. Разделы «Ознакомление с художественной литературой», «Конструирование» планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений – «Учусь считать», реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, в процессе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей. «Семьеведение» реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет группы компенсирующей направленности,
реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки
(ул.Чкалова 13)**

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60 %						
Физическое	Физическая культура	2 / 50 мин	2 / 50 мин	2 / 50 мин	2/ 50 мин	Чередуются
	Физическая культура на воздухе	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Социально-коммуникативное	Социальное развитие	1 / 25мин.		1 / 25мин.		
Познавательное	Познавательное развитие		1 / 25мин.		1 / 25мин.	
	Математические представления	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Коррекционно-развивающее направление	Совершенствование лексико-грамматического строя речи	1 / 25 мин	1 / 25 мин	1 / 25 мин	1 / 25 мин	
	Развитие связной речи	1 / 25 мин	1 / 25 мин	1 / 25 мин	1 / 25 мин	
	Развитие фонетико-фонематической системы языка и обучение грамоте	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
	Лепка	1 / 20мин.	1 / 20мин.	1 / 20мин.	1 / 20мин.	
	Аппликация	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
	Музыка	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	

Всего		12/ 4 ч.40 мин.	12/ 4 ч. 40 мин.	12/ 4 ч. 40 мин.	12/ 4 ч. 40 мин.	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %</i>						
Познавательное	«Учусь считать»	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и занятия
ИТОГО		13 / 5 ч. 00мин.	13 / 5 ч. 00 мин.	13 / 5 ч. 00 мин.	13 / 5 ч. 00мин.	

Пояснительная записка: требования к организации занятий, их количестве соответствуют Санитарным Правилам СП 2.4.3648-20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N 28.).

Продолжительность занятий составляет 20-25 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 20 - 25 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия детей в определённые дни недели в форме занятия. Разделы «Ознакомление с художественной литературой», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений – «Учусь считать», реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и занятий в определённые дни недели.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

Образовательная область «Речевое развитие» представлена коррекционными занятиями с учителем-логопедом по АПО ДО для обучающихся с ТНР, которые проводятся подгруппами. «Семьеведение» реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов. Индивидуальная работа проводится в ходе режимных моментов.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-7 лет общеразвивающей направленности,
реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки
(ул.Чкалова, 13)**

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 60 мин	2 / 60 мин	/ 60 мин	2 / 60 мин	
	Физическая культура на воздухе	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 30 мин.	1 / 30 мин	1 / 30 мин.	1 / 30 мин	
Познавательное	Познавательное развитие	1 / 30 мин	1 / 30 мин.	1 / 30 мин	1 / 30 мин.	
	Математические представления	1 / 60 мин.	1/ 60 мин.	1/ 60 мин.	1 / 60 мин.	
Речевое развитие	Грамота	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	
	Развитие речи	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
	Лепка	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
	Аппликация	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
	Музыка	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	2 / 60 мин.	
Всего		15 / 7 ч. 30мин.	15 / 7 ч. 30мин.	15 / 7 ч. 30мин.	15 / 7 ч. 30мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %						
Познавательное	«Учусь считать»	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	1 / 30 мин.	
ИТОГО		16 / 8 ч.00 мин	16 / 8 ч.00 мин	16 / 8 ч.00 мин	16 / 8 ч.00 мин	

Пояснительная записка: требования к организации занятий, их количестве соответствуют Санитарным Правилам СП 2.4.3648-20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28.).

Продолжительность занятий составляет 30 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательный процесс с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Ознакомление с художественной литературой», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется. «Семьеведение» реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений – «Учусь считать», реализуется в совместной деятельности педагога с детьми, в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и занятий в определённые дни недели.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей разновозрастной группы 1 – 3 лет «Берёзка»
общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1
г. Каменки (ул.Дружбы 44)**

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4- неделя	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое развитие	Физическая культура	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	
Социально коммуникативное развитие	Социальное развитие					Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1 / 10 мин.		1 / 10 мин.		Чередуется с сенсорным развитием
	Сенсорное развитие		1 / 10 мин.		1 / 10 мин.	Чередуется с познавательным развитием
Речевое развитие	Развитие речи	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Ознакомление с художественной литературой	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Лепка	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	
	Музыка	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	2 / 20 мин.	
	Конструирование	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	1 / 10 мин.	

Всего		10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %</i>						
Познавательное развитие	«Сенсорика»	40% от общего объема реализации Программы				Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.

Пояснительная записка: требования к организации образовательного процесса, соответствуют Санитарно-эпидемиологическим требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»СП 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);

Продолжительность занятий составляет 10 минут. Допускается осуществлять образовательный процесс в первую и во вторую половину дня. В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» образовательный процесс планируется в определённые дни недели в форме занятия. Социальное развитие и Семейное воспитание реализуются в режимных моментах. Большая часть занятий интегрируется. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется программой «Сенсорика» в ходе режимных моментов, через организации детской деятельности и в совместной деятельности педагога с детьми. В летний период занятия сокращаются, остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4,4-5 лет «Ягодка»
МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул.Дружбы 44)**

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время								Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	3 неделя	4 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть программы 60%										
		3/4года	4/5года	3/5года	4/5года	3/4года	4/5года	3/4года	4/5года	
Физическое развитие	Физическая культура	3/45 мин.	3/60 мин.	3/45 мин.	3/60 мин.	3/45 мин.	3/60 мин.	3/45 мин.	3/60 мин.	
Социально коммуникативное развитие	Социальное развитие									Реализуется в режимных моментах
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	
	ФЭМП	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	1/15 мин.	1 / 20 мин.	
	Ознакомление с художественной литературой									Реализуется в режимных моментах.
	Рисование			1 / 15 мин	1/ 20мин			1 / 15 мин	1/ 20мин	Чередуются с аппликацией

Художественно-эстетическое развитие	Лепка									Реализуется в режимных моментах
	Аппликация	1 / 15 мин	1/ 20мин		.	1 / 15 мин	1/ 20мин			Чередуются с рисованием
	Музыка	2/ 30 мин...	2 / 40 мин.	2/ 30 мин...	2 / 40 мин.	2/ 30 мин...	2 / 40 мин.	2/ 30 мин...	2 / 40 мин.	
	Конструирование	1/ 15 мин.	1 / 20 мин.	1/ 15 мин.	1 / 20 мин.	1/ 15 мин.	1 / 20 мин.	1/ 15 мин.	1 / 20 мин.	
Всего		10/ 2ч.30 мин	10 / 3ч.20 мин.	10/ 2ч.30 мин	10 / 3ч.20 мин.	10/ 2ч.30 мин	10 / 3ч.20 мин.	10/ 2ч.30 мин	10 / 3ч.20 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %										
Познавательное развитие	«Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы							Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.	

Пояснительная записка: требования к организации образовательного процесса, соответствуют Санитарно-эпидемиологическим требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»СП 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);

Продолжительность занятий составляет для детей 3-4х лет -15 минут, а для детей 4-5 лет- 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» образовательный процесс планируется в определённые дни недели в форме занятия. Большая часть занятий интегрируется. Ознакомление с художественной литературой и лепка реализуются в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представленная программой по познавательному развитию «Учусь считать» , и социально-коммуникативное развитие, и Семейное воспитание реализуются в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов.

В летний период занятия сокращаются, остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет «Полянка»
МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Дружбы 44)**

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время								Примечание
		1 неделя		2 неделя		3 неделя		4 неделя		
Обязательная часть программы 60%										
			4/5года		4/5года		4/5года		4/5года	
Физическое развитие	Физическая культура		3/60 мин.		3/60 мин.		3/60 мин.		3/60 мин.	
Социально коммуникативное развитие	Социальное развитие				1 / 20 мин.				1 / 20 мин.	Чередуется с развитием речи
Познавательное развитие	Познавательное развитие		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.	
	ФЭМП		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи		1 / 20 мин.				1 / 20 мин.			Чередуется с социальным развитием
	Ознакомление с художественной литературой									Реализуется в режимных моментах.

Художественно-эстетическое развитие	Рисование				1/ 20мин				1/ 20мин	Чередуются с аппликацией
	Лепка									Реализуется в режимных моментах
	Аппликация		1/ 20мин				1/ 20мин			Чередуются с рисованием
	Музыка		2 / 40 мин.		2 / 40 мин.		2 / 40 мин.		2 / 40 мин.	
	Конструирование		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.	
Всего			10 / 3ч.20 мин.		10 / 3ч.20 мин.		10 / 3ч.20 мин.		10 / 3ч.20 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %										
Познавательное развитие	«Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы								Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.

Пояснительная записка: требования к организации образовательного процесса, соответствуют Санитарно-эпидемиологическим требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»СП 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);

Продолжительность занятий составляет для детей 3-4х лет -15 минут, а для детей 4-5 лет- 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально - коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» образовательный процесс планируется в определённые дни недели в форме занятия. Большая часть занятий интегрируется. Ознакомление с художественной литературой и лепка реализуются в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представленная программой по познавательному развитию «Учусь считать», и Семейное воспитание реализуются в совместной деятельности педагога с детьми в ходе режимных моментов.

В летний период занятия сокращаются, остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей подготовительной группы 6-7 лет компенсирующей направленности
«Теремок» реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки
(ул.Дружбы 44)**

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое развитие	Физическая культура	3 / 75 мин.	3 / 75 мин.	3 / 75 мин.	3 / 75 мин.	
Социально коммуникативное развитие	Социальное развитие	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	
	ФЭМП	1 / 20 мин	1 / 20 мин	1 / 20 мин	1/ 20 мин	
Речевое развитие	Ознакомление с художественной литературой					Реализуется в режимных моментах
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		1 / 30 мин		1 / 30 мин	Чередуется с конструированием
	Лепка	1 / 25мин		1 / 25мин		Чередуется с аппликацией
	Конструирование	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	Чередуется с рисованием
	Аппликация		1 / 25 мин		1 / 25 мин	Чередуется с лепкой
	Музыка	2 / 40 мин.	2 / 40 мин	2 / 40 мин	2 / 40 мин	

Коррекционно-развивающее направление	Формирование лексико-грамматических средств языка	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	
	Формирование звукопроизношения	2 / 25 мин	2 / 25 мин	2 / 25 мин	2 / 25 мин	
	Формирование связной речи	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	1 / 25мин	
Всего		14 / 5ч30 мин	14 / 5ч30 мин	14 / 5ч30 мин	14 / 5ч30 мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %						
Познавательное развитие	«Учусь считать»	1/20мин	1/20мин	1/20мин	1/20мин	40% от общего объема реализации Программы Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.
Всего		1 / 20мин	1/20мин	1/20мин	1/20мин	
		15/5ч.50мин	15/5ч.50мин	15/5ч.50мин	15/5ч.50мин	

Пояснительная записка: требования к организации образовательного процесса, соответствуют Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»СП 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);

Продолжительность занятий для детей 5-лет максимальный объём нагрузки в 1 половине дня составляет -45 минут (1-25мин,1-20мин), а во второй половине дня 25минут.

В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» занятия планируется в определённые дни недели. Большая часть интегрируется. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представленная программой по познавательному развитию «Учусь считать», проводится в форме занятия один раз в неделю, остальное время реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов. Семейное и ознакомление с художественной литературой реализуется в режимных

моментах В летний период занятия сокращаются, остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

**Распределение образовательных областей на неделю для детей разновозрастной группы общеразвивающей направленности
5-6,6-7 лет «Солнышко», реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г.
Каменки (ул.Дружбы 44)**

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время								Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя					
Обязательная часть программы 60%										
		5лет	6лет	5лет	6лет	5лет	6лет	5лет	6лет	
Физическое развитие	Физическая культура	3/ 75 мин.	3/ 90 мин	3/ 75 мин.	3/ 90 мин	3/ 75 мин.	3/ 90 мин	3/ 75 мин.	3/ 90 мин	
Социально коммуникативное развитие	Социальное развитие	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
	ФЭМП	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
	Грамота	2/ 20 мин..	2 / 30 мин.	2 / 20 мин.	2 / 30 мин.	2/ 20 мин.	2 / 30 мин.	2/ 20 мин.	2 / 30 мин.	
	Ознакомление с художественной литературой									Реализуется в режимных моментах

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
	Аппликация	0,5 / 20 мин.	0,5 / 30 мин.			0,5 / 20 мин.	0,5 / 30 мин.			Аппликация чередуется с лепкой
	Лепка			0,5 / 20 мин.	0,5 / 30 мин.			0,5 / 20 мин.	0,5 / 30 мин.	Лепка чередуется с аппликацией
	Конструирование	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	
	Музыка	2/ 50 мин..	2 / 60 мин.	2/ 50 мин..	2 / 60 мин.	2/ 50 мин..	2 / 60 мин.	2/ 50 мин..	2 / 60 мин.	
Всего		14 / 5ч.15 мин.	14/ 7ч	14 / 5ч.15 мин.	14/ 7ч	14/ 5ч.15 мин.	14/ 7ч	14 / 5ч.15 мин.	14/ 7ч	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %										
Познавательное развитие	«Учусь считать»	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	1 / 20 мин.	1 / 30 мин.	40% от общего объема реализации Программы Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах. Один раз в неделю в форме занятия.
Всего		15/ 5ч.35 мин.	15/ 7ч.30 мин	15/ 5ч.35 мин.	15/ 7ч.30 мин	15/ 5ч.35 мин.	15/ 7ч.30 мин	15/ 5ч.35 мин.	15/ 7ч.30 мин	

Пояснительная записка: требования к организации образовательного процесса, соответствуют Санитарно-эпидемиологическим требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»СП 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28); Продолжительность занятий для детей 5-лет составляет 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Максимальный объем образовательной нагрузки в первую половину дня составляет 45мин, во второй половине дня 25минут. Для детей 6-лет продолжительность занятий составляет 30 минут. В образовательных областях: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» «Социально-коммуникативное развитие» непрерывная образовательный процесс планируется в определённые дни недели в форме занятия. Большая часть деятельности интегрируется. Ознакомление с художественной литературой, Семейное воспитание планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Часть, формируемая участниками образовательных отношений,

представленная программой по познавательному развитию «Учусь считать», реализуется в форме занятия один раз в неделю, остальное время реализуется в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов. В летний период занятия сокращаются, остаются занятия по музыкальному и физическому воспитанию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 2 – 4 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Чкалова,11)

Направления развития детей	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	Чередуются
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Познавательное	Познавательное развитие	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
	Сенсорное развитие	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
	ФЭМП	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	Чередуются
	Лепка	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
	Аппликация	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
	Музыка	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 40 мин.	
Всего		10 / 1 ч.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	10 / 1 ч. 40 мин.	

	40мин.				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %					
Познавательное	Сенсорное развитие	40% от общего объема реализации Программы		Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.	

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648 -20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28).

Продолжительность занятий составляет 10 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Чтение художественной литературы», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Чкалова,11)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 /30 мин.	2 /30мин.	2 /30мин.	2 /30мин.	
	Физическая культура на воздухе	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 15 мин.		1 / 15 мин.		Чередуются
Познавательное	Познавательное развитие		1 / 15 мин.		1 / 15 мин.	
	ФЭМП	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	1 / 15 мин.	
	Лепка	-	1 / 15 мин.	-	1 / 15 мин.	Чередуются
	Аппликация	1 / 15 мин.	-	1 / 15 мин.	-	
	Музыка	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	2 / 30 мин.	
Всего		10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	10 / 2 ч. 30 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40%						

Познавательное	ФЭМП «Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.
----------------	----------------------	---	--

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648 -20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28).

Продолжительность занятий составляет 15 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Чтение художественной литературы», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Чкалова,11)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	
	Физическая культура на воздухе	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 20 мин.		1 / 20 мин.		Чередуются
Познавательное	Познавательное развитие		1 / 20 мин.		1 / 20 мин.	
	ФЭМП	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Речевое	Развитие речи	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
	Лепка	-	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	Чередуются
	Аппликация	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	-	
	Музыка	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	
Всего		10 / 3 ч. 20 мин	10 / 3 ч. 20 мин	10 / 3 ч. 20 мин	10 / 3 ч. 20 мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40%						

Познавательное	ФЭМП «Учусь считать»	40% от общего объема реализации Программы	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.
----------------	----------------------	---	--

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648 -20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28).

Продолжительность занятий составляет 20 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут..

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Чтение художественной литературы», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, занятий в определённые дни недели.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет общеразвивающей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Чкалова,11)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60%						
Физическое	Физическая культура	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	
	Физическая культура на воздухе	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Социально коммуникативное	Социальное развитие	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
Познавательное	Познавательное развитие	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
	ФЭМП	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Речевое	Развитие речи	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	
	Грамота	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	1 / 20 мин.	
	Лепка	-	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	Чередуются
	Аппликация	1 / 20 мин.	-	1 / 20 мин.	-	
	Музыка	2 / 40 мин	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	2 / 40 мин.	
Всего		12 / 4 ч. 40 мин	12 / 4 ч. 40 мин	12 / 4 ч. 40 мин	12 / 4 ч. 40 мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %						

Познавательное	ФЭМП «Учусь считать»	1 / 20мин.	1 / 20мин.	1 / 20мин.	1 / 20мин.	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.
ИТОГО		13 / 5 ч	13 / 5 ч.	13 / 5 ч.	13 / 5 ч.	

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648 -20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28).

Продолжительность занятий составляет 20-25 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательный процесс с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность должна составлять не более 25 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Чтение художественной литературы», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, занятий в определённые дни недели.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет группы компенсирующей направленности реализующих образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 1 г. Каменки (ул. Чкалова,11)

Направления развития	Наименование занятий	Количество занятий в неделю / общее время				Примечание
		1	2	3	4	
Обязательная часть программы 60 %						
Физическое	Физическая культура	2 / 50 мин	2 / 50 мин	2 / 50 мин	2/ 50 мин	
	Физическая культура на воздухе	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Социально-коммуникативное	Социальное развитие	1 / 25 мин.	1 / 25 мин	1 / 25 мин.	1 / 25 мин	
Познавательное	Познавательное развитие	1 / 25 мин	1 / 25 мин.	1 / 25 мин	1 / 25 мин.	
	ФЭМП	1/ 25 мин	1/ 25 мин	1/ 25 мин	1/ 25 мин	
Речевое	Развитие фонетико – фонематической системы языка и обучение элементам грамоты	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	
	Развитие связной речи	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
	Формирование лексико-грамматических строя речи	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
Художественно-эстетическое	Рисование	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	
	Лепка		1 / 25 мин.		1 / 25 мин.	Чередуются
	Аппликация	1 /		1 /		

		25 мин.		25 мин.		
	Музыка	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	2 / 50 мин.	
Всего		15/ 6 ч. 15 мин	15/ 6 ч. 15 мин	15/ 6 ч. 15 мин	15/ 6 ч. 15 мин	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений 40 %</i>						
Познавательное	ФЭМП «Учусь считать»	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	1 / 25 мин.	Реализация в совместной деятельности педагога с детьми, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей.
ИТОГО		16 / 6 ч.40 мин	16 / 6 ч.40 мин	16 / 6 ч. 40 мин	16 / 6 ч 40 мин	

Пояснительная записка: требования к организации занятий, количестве соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648 -20 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28).

Продолжительность занятий составляет 20-25 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательный процесс с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность должна составлять не более 30 минут.

В образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» планируются занятия в определённые дни недели. Разделы «Чтение художественной литературы», «Конструирование» ежедневно планируются в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей. Большая часть деятельности интегрируется.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также в совместной деятельности педагога с детьми в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, занятий в определённые дни недели.

Образовательная область «Речевое развитие» представлена коррекционными занятиями с учителем-логопедом по АООП ДО для обучающихся с ТРН, которые проводятся подгруппами. Индивидуальная работа проводится в ходе режимных моментов.

В летний период остаются занятия по музыкальному и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся подвижные игры, досуги, развлечения, праздники, экскурсии и др.

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя, детей и культурных практик в режимных моментах в МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 г.Каменки на 2025-2026 учебный год

Формы образовательного процесса в режимных моментах	Количество форм образовательного процесса и культурных практик в неделю			
	1 младшая группа 2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социальноэмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы, обсуждение произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую, игру с правилами и другие виды игр</i>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно - конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательная исследовательская деятельность</i>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Формы творческой активност</i>				
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Коллективная трудовая деятельность общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели



**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах
в МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1г.Каменки
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1 - й половине дня (до занятий)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин



**Модель физического воспитания в МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 г.Каменки
на 2025-2026 учебный год**

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно до и после дневного сна			
1.5. Дыхательная гимнастика, психогимнастика, пальчиковая гимнастика, зрительная гимнастика и др.	Ежедневно в течение дня			
1.6. Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в помещении	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
ДЕТСКОГО САДА № 1 Г. КАМЕНКИ
_____ Т.Н. Боровкова
Приказ № 26/1 от «29» августа 2025 г.

**Учебный план на 2025 - 2026 учебный год
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 1
Г.КАМЕНКИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ (Чкалова,13)**

№		1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
1.	Образовательная область	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Обязательная часть программы																
Количество занятий																
1.1	Познавательное развитие															
	Познавательное развитие	-	-	-	0,5	2	17	0,5	2	17	0,5	2	17	1	4	34
	Сенсорное развитие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Математические представления	-	-	-	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34
1.2	Речевое развитие															
	Развитие речи	-	-	-	1	4	34	1	4	34	1	4	34	-	-	-
	Грамота	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	68
	Развитие связной речи	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	34	-	-	-
	Совершенствование лексико-грамматического строя речи	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	34	-	-	-
	Развитие фонетико-фонематической системы языка и обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	68	-	-	-
1.3	Социально-коммуникативное															
	Социальное	-	-	-	0,5	2	17	0,5	2	17	0,5	2	17	1	4	34

	развитие															
1.4	Физическое направление															
	Физическая культура в помещении	-	-	-	2	8	68	2	8	68	2	8	68	2	8	68
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34
1.5	Художественно-эстетическое направление развития															
	Музыка	-	-	-	2	8	68	2	8	68	2	8	68	2	8	68
	Рисование	-	-	-	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34
	Лепка	-	-	-	0,5	2	17	0,5	2	17	1	4	34	1	4	34
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	17	0,5	2	17	1	4	34	1	4	34
	Итого:	-	-	-	10	40	340	10	40	340	12	48	408	15	60	510
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>																
Количество занятий																
1.6	Познавательное развитие															
	«Учусь считать»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	34	1	4	34
	Всего:	-	-	-	10	40	360	10	40	360	13	52	442	16	64	544

**Объем времени, необходимого для организации деятельности воспитанников
на реализацию ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 1 Г.КАМЕНКИ
КАМЕНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Возрастная группа	Объем времени для реализации Программы в день с учетом образовательных областей				Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы в день (в том числе 3-4 часа самостоятельной деятельности детей)
	В процессе занятий (часы, минуты)		В процессе режимных моментов		
	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений	Время, необходимое для реализации обязательной части Программы	Время, необходимое для реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений	
2 - 3 года	20 мин.	-	6 ч. 10 мин.	4 ч.	10 ч.30 мин.
% реализации	2,8 %	-	57,2 %	40%	100%
3 - 4 года	30 мин.	-	6 ч. 00 мин.	4 ч.	10 ч.30 мин.
% реализации	4,17 %	-	55,83 %	40%	100%
4 - 5 лет	40 мин.	-	5 ч. 50 мин.	4 ч.	10 ч.30 мин.
% реализации	5,56 %	-	54,44 %	40%	100%
5 - 6 лет	45 мин.	25 мин.	5 ч. 25 мин.	3 ч. 45 мин.	10 ч.30 мин.
% реализации	6,25 %	3,47 %	50,28 %	36,50 %	100%
6 - 7 лет	1 ч. 30 мин.	30 мин.	4 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин	10 ч.30 мин.
% реализации	12,5%	4,17 %	43,33 %	35,80 %	100%

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849423

Владелец Боровкова Татьяна Николаевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026